

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 12.12.2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18л			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01/28.12	Фрукт порционно /Яблоко	100	120	0,40,48	0,60,48	9,8/11,70	45/54
675.34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,3	535,5
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.31	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) индивидуальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
62.02	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,74	0,66	7,75	38,62
184.05/86.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,3/3,6	10,8/13,6	103,9/129,8
33.09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	13,65	15,01	33,90	246,65
355/21.01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,3/4,2	4,3/3,2	33,8/42,0	195,8/235
499.22	Компот из фруктов	200	200	0,85	0,02	13,88	53,77
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,3
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520.2	Крокеты картофельные	—	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432.28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	23,4	229,4
345.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	8,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Сгруппированная ведомость к отчету

Завтрак		11-18 лет (раздельная тарелка)	Обед №1	Полдник	
7-11 лет (раздельная тарелка)	1-11 лет (раздельная тарелка)		11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

С.С. Симонов
Симонов С.С.