

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 04.12.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,81	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/ 340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/ 16,9	18/ 24	3,2/ 4,3	225,5/ 300,7
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,1	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/ 124,50/ 331,11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
267,77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234,17
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,2	0,6	19,8	97,1
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

3001,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	28,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

