

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 01.12.25

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества (г/100г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,0	8	35,8/ 71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
2.47/ 173.25	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	250	7,1/ 8,9	9,7/ 12,2	32,3/ 40,4	245,3/ 306,1
693.11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,3/3,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,3/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72.22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
392.21	Пельмени «Аппетитные» отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9	364,3
239.48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	203,5/ 235
409.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	50,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	78,4/ 161,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (составитель: И.И. Петрова)	7-11 лет (продать/составитель: И.И. Петрова)	12-18 лет (продать/составитель: И.И. Петрова)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

И.И. Петрова
С.Т. Курочкина
С.А. Семенов