

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ

День недели: Пятница  
(неделя 4)

Дата: 29.03.2016

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Плановые количества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Блюда	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219.2/219.15/621.05	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/30	160/30	31,5	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	1,5	62,4
0.33/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/95,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
47.26	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	60	0,78	5,27	6,03	75,06
99.79/99.51	Суп овощной «Летний»	200	250	5,9/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279.39	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518.02/518.05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	138,1/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
320.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
346.79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

### Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составные изделия)	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством:

Руководитель образовательного учреждения:

*А.В. Толмачев*  
*С.В. Сидорова*

