ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА

	День недели: Четверг (неделя 2) Дата: 28.09	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/ 0,8	0,1	3,5/ 4,1	16,9/ 20,2
279,28/ 279,41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4/ 12,5	12,4/ 16,6	13,1/ 17,4	201,5/ 268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				

ОБЕД

	Наименование	**Обед (7-11 лет) Бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/10	20/10	2,6	2,3	0,3	32,5
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/ 74,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 8,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**114,86 руб.**	**119 руб.**				

ПОЛДНИК

401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			**Обед №1**	**Полдник**	
7-11 лет (основное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством З.Т. Кузнецова

Руководитель образовательного учреждения