ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 27.09.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
3.01/ 3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
291.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71.23	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	250	8,7	12,8	37	297,7
436	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2	23,3
8.3/ 5,46	Хлеб пшеничный	30	70	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	**Энергетическая ценность блюда**			
0.05	Закуска овощная	30	30	0,5	1	1,5	17,2
102.06/ 102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33.22/ 331.07	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,2/ 19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/ 325,5
255.13/ 255.14	Рис отварной с овощами	150	180	3,7/ 3,8	5,7/ 6,8	26/ 31,2	167,8/ 201,4
375.01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	3,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**114,86 руб.**	**119 руб.**				
	ПОЛДНИК						
1.06	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	223,4
430.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (основное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____ Дурнитова З.Т.

Руководитель образовательного учреждения _____ Семенов Ю.Ю.

МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 50 ИМЕНИ Д.С.СУХОРУКОВА»