

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 17 03 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	57,3
219,10/ 219,17/ 219,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55/ 66,8	446,8/ 554,1
60,31	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	140,4
6,34/ 6,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,8/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Комплекс	Питательные вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД							
6,55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	61,47
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33,22/ 33,07	Котлета мясная с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/ 19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/ 325,5
520,24/ 120,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 13,1	19,8/ 25,1	130,4/ 235,4
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Комплекс	Питательные вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	—	50	0,3	0,2	6	26,5
476,06	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	3,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (бюджетные варианты)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Сидорова
С.В. Сидорова