

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 4)

Дата: 26.04.24.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

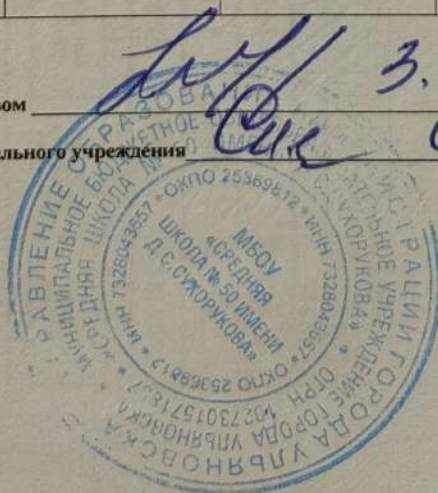
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219,2/ 219,15/ 621,02	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/30	160/30	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
47,26	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	60	0,78	5,27	6,03	75,06
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,39	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518,02/ 518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,9	5/ 6	24,2/ 29,1	158,1/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
345,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



*З.Т. Мушкетова*  
*Симова ИФ*