

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: 20.12.2023г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45
132.13/132.14	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	220	7,93/8,56	6,52/6,69	35,72/38,83	234,75/251,50
693.11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) биологич.	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43.10	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6
102.08/102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,5/164,8
666.01	Жаркое по-домашнему	250	250	16,98	18,99	38,33	436,02
375.01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
120.30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*И.В.Т. Куркина*  
*С.В. Семенова*