

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 20 мая 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,13/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
430	Чай черный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	60	70	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
38,3	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	30	30	1,03	2,99	5,44	54
124,41/ 124,59	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
667,66	Мясной подлив с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,83
74,20/ 74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	125 руб.				

ПОЛДНИК

3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения