

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 3)

Дата: 20.03.2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
137	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
478,21/478,33	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	160/40	180/40	14,57/16,85	15,85/17,22	37,75/41,12	362/394,31
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,1	0,1	5,2	23,7
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Выходы II	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
206,72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	14,96	21	11,84	292,27
312,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	8	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,06	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,1	0,2	4	26,5
476,06	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печный с яблоками	100	100	3,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальные востанки)	7-11 лет (родительский плат)	11-18 лет (родительский плат)	11-18 лет (наличие)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

