

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 19.12.23.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Энергетическая ценность | | | Энергетическая ценность блюда |
|---|---|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 50.32 | Булочка закусочная с сыром | 100 | 100 | 9,6 | 7,7 | 46,8 | 266,2 |
| 53.27 173.26 | Каша пшениная молочная с маслом сливочным | 200 | 250 | 7,1/8,9 | 9,7/12,2 | 32,3/40,4 | 245,5/306,8 |
| 305.03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 |
| 0.34 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед №1 (7-11 лет) Выходный | Обед №2 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 117 | Салат овощной | 60 | 60 | 1,09 | 3,07 | 3,04 | 44,08 |
| 81.21 | Свекольник «Классический» | 250 | 300 | 5,7/6,84 | 7,8/9,36 | 12,1/14,52 | 141,7/170,04 |
| 268.72 | Котлета из печени с овощами тушёными | 90 | 90 | 14,96 | 21 | 11,84 | 292,27 |
| 74.20 74.21 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,1/9,3 | 3,7/8,4 | 31,2/40,6 | 186,3/275,3 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338.08 | Фруктовая нарезка/ Яблоко | -- | 50 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,3 |
| 432.28 | Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак | 100 | 100 | 8,6 | 6,8 | 33,4 | 220,4 |
| 519.01 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 6,4 | 26,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

