ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Четверг
(неделя I)

Дата: 19.10

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,6/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
118,07	Морковь в нарезке	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,51	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,8	19,6	302,3
520,24/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,1/ 13,1	19,9/ 25,1	139,4/ 235,4
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**114,86 руб.**	**119 руб.**				
	ПОЛДНИК						
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,91	5,47	11,28	102,1
738,86	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____ Л.Т. Мурзакова

Руководитель образовательного учреждения _____