

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 18 марта 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/ 3	Гастрономия/ Сыр твердый порционнo	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционнo	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,80/ 345,81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/ 6,86	6,52/ 6,63	36,33/ 39,81	227,19 /244,05
693,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,1/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
1,37	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
140,11/ 140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,1	133,30/ 169,9
33,09	Биточки тушеные с соусом овощным	90	90	13,65	15,01	13,99	246,65
74,20/ 74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31/ 5,82	3,86/ 5,64	26,11/ 28,61	163,14/ 191,5
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	004	0,01	13,51	52,28
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт свежий порционнo/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
693,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

