

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 14.04.2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
137	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
478,21/478,33	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	180/20	200/20	14,57/16,05	15,90/17,22	37,75/41,12	162/194,31
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/4,6	0,8/0,5	24,6/29,5	117,2/148,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
90,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46	414,25
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	19,8	91,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
138,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (бюджетный вариант)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заслуживая производством

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Силанов
С.В. Силанов

