

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЪТЕРНАТИВА"**



МЕНЮ

День недели: **Вторник**
(неделя 3)
Дата: **16.04** 2024г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЪТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Принят менеджером
Иванов И.И.

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
28.12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,4	11,8
672.06 672.05 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,68	11,113	34,4424
303.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2
0.235.01	Хлеб пшеничный	30	50	23,8	0,204	14,8745
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.			70,3 117,2
ОБЕД						

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	кДж	кВт
47.26	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,84	36,78	153,9
184.05 66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1764	4,5756	10,8136	103,9	431,8
456.99	Картофель, тушеный с мясом рубленым	250	250	12,04	14,64	33,8	323,57	1352,7
499.22	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,88	53,77	225,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	404,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.					
ПОЛДНИК								
520.2	Крокеты картофельные	-	50					
432.28	Мучное кондитерское изделие/Эпоччак	100	100	8,6	6,8	33,4	228,4	934,8
345.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6	110,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.					

Дублирование ведомости к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
(содовый напиток)	(содовый напиток)	(содовый напиток)	(содовый напиток)		

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

А.В. Толмачев
Иванов И.И.

