

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 14.03.24

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,37	Салат фруктовый или Фрукт в нарезке	60	60	0,37	0,19	5,46	23,75
279,61/ 279,34	Тефтели с овощами тушеными	60	90				
372,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
406,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
6,04/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/ 20,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) белковый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,10	5,17	52,68
140,31/ 140,34	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,4/4,7	5,5/4,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
130,02/ 210,06	Гороховое пюре	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 6,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
119,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,95/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (специальное питание)	7-11 лет (родительский план)	12-18 лет (родительский план)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С.Т. Куркина
С.С. Сидорова