

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 14 февраля 2023г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Питательная ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Калории	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
24.12	Фрукт свежий порционный/ Яблоко	120	120	6,5	0,5	11,8	53,5
24.12/2017/23.1	Вареники с творожной начинкой с молочно-сливочным соусом	130/30	170/30	15,7/22,4	17,4/22	59/66,8	446,8/554,1
695.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
6.44.023	Хлеб пшеничный	20	30	1,9/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование							
43.10	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6
102.08/102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,91	4,7	5,9	151/184,8
53.22/33.1.07	Котлета «Алпегитная» с соусом овощным с томатом	90	90	12,7/19,7	17/18,9	17,2/19,2	298/325,5
258.24/128.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/11,1	19,8/25,1	139,4/215,4
375.01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
120.30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	36,5
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	228,4
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	36,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Принципиальная ведомость к отчету

7-11 лет (составляющие завтрака)	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (составляющие завтрака)	12-18 лет (составляющие завтрака)	12-18 лет (полдник)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая образовательным учреждением
Руководитель образовательного учреждения
3 Т. Дурманова
С.В. Семеновича Н.В.

