

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 13 мая 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества (г/100г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт в нарезке или Фруктовый салат	100	120	0,3	0,3	11,8	59,3
672.96 672.97 234.89	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,6/42,4	263,6/ 331
300.83	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,3	0,3	5,4	26,7
8.15/5.81	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	4,2/6,4	14,8/24,6	78,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Питательные вещества (г/100г)			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
16.82	Салат из свежей капусты с огурцом «Зайчик»	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
140.11/ 140.34	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 7,1	5,3/ 9	13,3/ 13,1	123,30/ 169,2
33.89	Биточки мясные тушеные с овощами	90	90	12,81	15,81	15,99	246,63
74.20/ 74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,21/ 5,82	3,86/ 5,64	26,11/ 28,61	167,14/ 191,2
518.89	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	13,31	52,28
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	6,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	125 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
412.28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	6,8	33,4	129,4
430.17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (средняя норма потребления)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

Лит / З.Т. Мухомова
Син Селекцион *ИД*

