

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 13.03.2023г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01/28.12	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,40,48	0,40,48	9,8/11,76	45,54
679,34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	13,6	13,7	87,3	335,3
08	Чай черный с сахаром	200	200	0,6	0,2	?	32,4
6,33	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	6,2	14,8	79,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Индивидуал	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
6,33	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	61,47
102,08/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9,1	4,7/3,9	15/18,8	131,9/164,8
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,48	17,59	48,46	414,43
273,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	25,7
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
130,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	—	50	0,3	0,2	6	26,3
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 11-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (индивидуал меню)	7-11 лет (индивидуал меню)	11-18 лет (индивидуал меню)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



С/у Г.Т. Курчова
С/у А.В. Толмачев