

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



**МЕНЮ**

День недели: Вторник  
(неделя 2)  
Дата: **12.05.2024**

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
**А.В. Толмачев**

№ рецептура	Наименование	Выход		Плановые нормы			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53.27/ 173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,9/306,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>		<b>90 руб.</b>			
<b>ОБЕД</b>							
<b>Наименование</b>		<b>Обед (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
46.15	Салат «Степной»	60	60	0,73	3,05	5,53	51,7
81.21	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,56	12,1/14,52	141,7/170,8
392.24/ 331.02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	23,7	27,1	49,6	343,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	-	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432.28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

*Групишловечина ведомости к отчету*

	Завтрак	Обед №1	Полдник
7-11 лет (составитель рецепта)	7-11 лет (составитель рецепта)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет
			12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения  
**А.В. Толмачев**  
**С.Т. Групишловечина**

