

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(статья 2)

Дата: 12 февраля 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
И.В. Толмачев



№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
2.1.1.0	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,4	0,1	10,1	40,4
2.1.1.1	Блишечки с молоком сгущенным	155/50	155/50	11,1	13,7	81,3	310,3
2.1.1.2	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,2	7	28,4
2.1.1.3	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,8	59,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) блюда/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
2.1.1.4	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	0,1	3,3	12,3
2.1.1.5 2.1.1.6 2.1.1.7	Шницель из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,9/1,9	1,0/1	13,3/11	122/113
2.1.1.8	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	11,1	11,8	3,9	24,3
2.1.1.9 2.1.1.10	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	1,8/0,5	11,4	11,9/10,8	22,4/21,3
2.1.1.11	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,8	0	21,1	82
2.1.1.12	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,3	0,6	19,9	77,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
2.1.1.13	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,9	1,7	11,8	46,3
2.1.1.14	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,4	3,9	41,9	264,9
2.1.1.15	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	26,3
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная таблица к отчету

Завтрак			Обед №1 11-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (индивидуальное питание)	7-11 лет (индивидуальное питание)	11-18 лет (индивидуальное питание)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

И.В. Толмачев
С.А. Семенович

