

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 11 сентября 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 12-18 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
120.2 / 120.29	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	0,7/0,8	0,3/0,4	12/14,3	53,4/63,7
679.34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	15,7	87,5	535,5
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) / №2 (12-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность блюда			
		7-11 лет	12-18 лет	Белок	Жиры	Углеводы	ккал
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124.41 / 124.56 / 351.11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
267.76	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1
332.26 / 332.28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,99	5,47	11,28	102,1
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420.13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (7-11 лет)	Обед №2 (12-18 лет)	Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)			7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*З.Т. Мухомова*  
*С.В. Сергеев*

