

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 11 марта 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55/ 66,8	446,8/ 554,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед 7-11 лет бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/ 124,56/ 331,11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
267,77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234,17
74,20/ 74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



Т. Куримова
Селезнева