

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: Среда  
(неделя 1)  
Дата: **06.09. 2023**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
**А.В. Толмачев**



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевое вещество 7,11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
51,01/51,76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,3/7,4	41,1/49,3
219,2/219,15 238,06	Сырники творожные с соусом сметанным сладким	120/50	160/50	31,3	17,8	29,3	403,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,01/5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				

<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) выходный	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,0
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/113,7
34	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,5	11	13,1	183,3
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	186,8/236,7
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	10,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
<b>ИТОГО:</b>			

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

*Л.В.Т. Лизина*  
*С.В. Толмачев*

