

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 05.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53,27/ 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 8,9	9,7/ 12,2	32,3/ 40,4	245,5/ 306,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08
81,21	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/170,04
392,24/ 331,02	Пельмени «Аппетитные» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

