

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: **Вторник**
(неделя 1)

Дата: **05.09.2023**

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
38,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,3	11,8	33,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/ 13,3	34,4/ 42,4	203,6/ 321
303,14	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	96
0,33/ 3,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83,28 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) порционный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
183,86	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	3,1/ 6,4	4,3/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 120,8
279,2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
339/ 21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,2	4,3/ 5,2	33,8/ 42,9	195,8/ 235
409,98	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____

С.Н. Сидоренко
С.В. Сидоренко **ИВ**

