

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя I)
Дата: 05.02 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,03/ 214,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,68	11,1/1,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,335,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) по дневной	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
46,15	Салат «Степной»	60	60	1,03	2,99	5,44	54
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 11,6	101,9/ 129,8
268,72	Котлета из печени с овощами тушёнными	90	90	14,96	21	11,84	292,27
355/ 21,30	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
499,22	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,88	53,77
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520,2	Крокеты картофельные	—	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
145,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (продовольственная корзина)	12-18 лет (продовольственная корзина)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

С.В. Толмачев
С.В. Толмачев