

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: « 03 » мая 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Нормы количества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Углеб.	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340.1W 340.17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7 16,9	18/ 24	3,2/ 4,3	225,5/ 306,7
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед 7-11 лет (показатель)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
72.22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
140.11/ 140.26	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,1	133,30/ 160,9
239.48	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355/21,30	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	1,6/ 4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	201,5/ 215
409.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	32,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	92,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	125 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	56,3	379,2
407	Сок фруктовый	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
455.1X/ 331.03	Ленивые голубцы под соусом сметано- томатным	160/30	160/30	11,12	11,31	19,56	282,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	92,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.	83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сочисленное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Мухоморова
Сивченко ИВ