День недели: Понедельник

(неделя 2)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Без\_рыбы\_и\_бобовых\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



***Группировочная ведомость к отчету***

Зав. Производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1,6/102,20 | Салат фруктовый с сахарной пудрой | 60 | 100 | 0,04/0,65 | 0,18/0,3 | 5,5/9,20 | 25,5/42,5 |
| 679,20/679,21 | Блинчики с соусом молочным (сладким) | 200/40 | 250 | 25,02/26,06 | 5,48/5,7 | 82,25/85,67 | 416,85/521,06 |
| 303,16 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 5,00 | 3,20 | 24,66 | 141,28 |
|  | **Итого стоимость комплексного завтрака** |  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  |
| 38,26/38,13 | Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 0,34/0,60 | 2,05/3,1 | 1,74/2,9 | 28,09/48,16 |
| 66236,09/66236,0 | Борщ «Сибирский» на бульоне | 200 | 250 | 1,77/2,34 | 2,65/5,45 | 12,74/10,95 | 78,71/74,56 |
| 267,73 | Ромштекс «Школьный» запеченный с овощами | 90/5 | 100/5 | 18,42/22,10 | 12,2/15,04 | 0,98/1,13 | 220,62/268,13 |
| 332/332,10 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 5,70/6,84 | 3,43/7,20 | 36,45/43,74 | 190,31/228,38 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 0,20 | 0,26 | 22,20 | 86 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 |
|  | **Итого стоимость комплексного обеда** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Вторник

(неделя 2)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 210,12 | Яйцо отварное ½ шт | 20 | 20 | 2,5 | 2,3 | 0,14 | 31,4 |
| 367,71 | Шницель «Тотоша » запеченный с овощами | 90 | 100 | 18,04/20,04 | 9,67/10,74 | 4,0/4,40 | 220,92/235,48 |
| 21,00/21,05 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,70/4,44 | 3,96/4,75 | 38,88/46,65 | 196,24/265,58 |
| 430,06 | Чай черный витаминизированный | 200 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 58 |
| 0,08/5,01 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,04/3,80 | 0,32/0,40 | 19,68/24,25 | 88,8/117,5 |
|  | **Итого стоимость комплексного завтрака** |  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  |
| 7,00 | Салат «Витаминный» с капустой и кукурузой заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 1,67/2,78 | 2,35/3,91 | 9,75/16,25 | 64,39/107,30 |
| 124,44 | Щи «Весенние» из свежей капусты и шпината на бульоне | 200 | 250 | 1,97/2,50 | 5,18/13,00 | 8,97/11,25 | 88,14/110,12 |
| 273,07 | Биточки «Детские» паровые запеченные под сметано-луковым соусом | 90 | 100 | 11,93/13,25 | 9,5/10,55 | 20,22/22,46 | 200,86/223,17 |
| 520,08/520,09 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,25/3,90 | 9,25/11,10 | 22,02/26,42 | 138,76/164,11 |
| 66112 | Кондитерское изделие /Мармелад | 20 | 20 | 1,4 | 1,81 | 11,0 | 63,1 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный | 200 | 200 | 0,22 | 0 | 19,44 | 76,75 |
| 5,08 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 17,10 |
|  | **Итого стоимость комплексного обеда** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Среда

(неделя 2)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 3,01 | Гастрономия / Сыр порционно | 10 | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,40 |
| 786,04 | Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная | 60 | 60 | 6,69 | 5,77 | 29 | 194,89 |
| 2,35/181,11 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200 | 250 | 0,03/8,9 | 11,68/14,6 | 31,06/38,8 | 257,63/322,03 |
| 351,01 | Кисель фруктовый | 200 | 200 | 0,03 | 0,02 | 18,62 | 73,23 |
| 5,00 | Батон пшеничный | 30 | 50 | 2,00/3,30 | 0,40/0,66 | 15,22/17,16 | 50,2/83,6 |
|  | **Итого стоимость комплексного завтрака** |  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  |
| 50,08/50 | Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным | 60 | 100 | 1,99/1,81 | 4,53,/7,55 | 4,95/8,25 | 68,27/113,78 |
| 151,47 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 250 | 5,1/6,30 | 4,16/5,20 | 19,13/23,87 | 136,3/170,4 |
| 288,38/289,39 | Птица, порционная запечённая | 90 | 100 | 13,89/15,43 | 12,37/13,74 | 1,38/1,53 | 168,97/187,74 |
| 171,05/171,07 | Гречка отварная с маслом сливочным | 150 | 180 | 17,26/20,714 | 2,85/3,43 | 38,12/45,74 | 250,46/300,55 |
| 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 200 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 58,58 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 |
|  | **Итого стоимость комплексного обеда** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

**Руководитель обзовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Четверг

(неделя 2)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 901,01 | Гастрономия : Масло сливочное | 10 | 10 | 0,10 | 0,72 | 0,14 | 66,20 |
| 279,35/279,36 | Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе | 90 | 100 | 12,51/13,90 | 17,31/19,23 | 6,05/6,72 | 229,59/255,10 |
| 332/332,10 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200 | 200 | 5,70/6,84 | 3,43/4,11 | 36,45/43,74 | 190,31/228,38 |
| 303,00 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 5,00 | 3,20 | 24,66 | 141,28 |
| 0,08/5,01 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,04/3,80 | 0,32/0,40 | 19,68/24,25 | 88,8/118 |
|  | **Итого стоимость комплексного завтрака** |  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  |
| 10,8010,01 | Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 0,06/1 | 3,1/5,2 | 2,2/3,6 | 38,6/64,3 |
| 99,54/99,21 | Суп овощной «Летний» на бульоне | 200 | 250 | 4,98/6,22 | 7,69/9,60 | 9,46/11,82 | 124,6/155,75 |
| 436,98/436,99 | Картофель, тушеный с мясными изделиями | 230 | 250 | 11,74/13,76 | 13,60/14,78 | 31,79/34,55 | 304,60/331,08 |
| 519,01 | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 200 | 0,06 | 0,02 | 20,73 | 78,2 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 |
|  | **Итого стоимость комплексного обеда** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Пятница

(неделя 2)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 28,02 | Фрукт порционно/ Апельсин | 100 | 100 | 0,90 | 0,2 | 8,10 | 40,0 |
| 340,19/340,20 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 200 | 11,4/15,5 | 8,3/11,06 | 2,89/3,85 | 140,3/187,06 |
| 430,06 | Чай черный с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,5 |
| 5,01 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,25 | 117,5 |
|  | **Итого стоимость комплексного завтрака** |  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  |
| 72,22/72,26 | Винегрет овощной, заправленный растительным маслом (без зеленого горошка) | 60 | 100 | 0,95/1,58 | 3,10/5,17 | 5,17/8,61 | 52,68/87,80 |
| 140,10/155,35 | Суп картофельный с клецками на бульоне | 200 | 250 | 5,1/6,30 | 4,16/5,20 | 19,1/23,87 | 156,30/170,4 |
| 267,89/267,90 | Котлета куриная запеченная с овощами | 90 | 100 | 16,55/18,38 | 16,03/17,81 | 40,92/45,46 | 341,39/379,32 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 0 | 0,3 | 22,2 | 86,4 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 |
|  | **Итого стоимость комплексного обеда** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**