День недели: Понедельник

(неделя 1)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Без\_рыбы\_и бобовых\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



***Группировочная ведомость к отчету***

Зав. Производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 28,01 | Фрукт свежий порционно | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,0 | 42,7 |
| 71,13/71,19 | Каша молочная овсяная (геркулесовая)  с маслом сливочным | 200 | 250 | 7,23/9,03 | 9,81/12,26 | 28,8/36,0 | 225,2/281,3 |
| 693,08 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,68 | 5,15 | 22,58 | 151,5 |
| 5,00 | Батон пшеничный | 30 | 50 | 2,00/3,30 | 0,40/0,66 | 15,22/17,16 | 50,2/83,6 |
| **Итого стоимость комплексного завтрака** | |  |  |  | | | |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  |
| 10,11/10,40 | Салат из свежих овощей «Ассорти» | 60 | 100 | 0,6/1,0 | 3,1/5,16 | 2,2/3,60 | 38,6/64,33 |
| 102,16/102,19 | Суп картофельный  с гренками ржаными на бульоне | 200/10 | 250/10 | 4,8/6,0 | 3,1/3,84 | 19,85/24,81 | 129,2/161,5 |
| 267,66/26765 | Крокеты, запеченные под  соусом сметано-томатным | 90 | 100 | 13,87/15,41 | 10,23/11,36 | 4,94/5,48 | 194,11/215,67 |
| 332,02/332,02 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 5,7/6,84 | 3,43/4,11 | 36,45/ 43,74 | 190,31/ 228,38 |
| 519,01 | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 200 | 0,06 | 0,02 | 20,73 | 78,2 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 |
| **Итого стоимость комплексного обеда** | |  |  |  | | | |
|  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Вторник

(неделя 1)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | | | Энергети ческая ценность |
|  | | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | | Углеводы | |
| 11,02 | | Овощи натуральные / Огурец | 20 | 20 | 0,01 | 0 | | 0,38 | | 2,20 |
| 267,67 | | Котлета «Солнечногорская» запеченная под соусом овощным | 90 | 100 | 16,89/18,76 | 8,73/9,70 | | 7,87/8,74 | | 210,84/234,26 |
| 171,05/171,07 | | Гречка отварная с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,58/9,09 | 7,25/8,70 | | 37,28/44,73 | | 223,44/268,12 |
| 303,03 | | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | | 19,96 | | 74,9 |
| 0,08/5,01 | | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,04/3,80 | 0,32/0,40 | | 19,68/24,25 | | 88,8/117,5 |
| **Итого стоимость комплексного завтрака** | | |  |  |  | | | | | |
|  | | **ОБЕД** | | |  |  | |  | |  |
| 53,25/53,35 | | Салат из капусты белокочанной с огурцом «Зайчик» заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 0,77/1,28 | 3,04/5,06 | | 2,26/3,76 | | 30,97/51,61 |
| 151,57/ 151,54 | | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из птицы | 200 | 250 | 5,1/6,30 | 4,16/5,20 | | 19,1/23,87 | | 136,30/170,37 |
| 239,448/239,47 | | Биточки «Детские» тушеные в соусе овощном | 90 | 100 | 11,12/12,35 | 7,11/7,90 | | 15,22/16,91 | | 129,30/143,66 |
| 520,08/ 520,09 | | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,25/3,90 | 9,25/11,10 | | 22,02/26,42 | | 138,76/164,11 |
| 349,10 | | Компот из смеси сухофруктов С - витаминизированный | 200 | 200 | 0,22 | 0 | | 24,42 | | 92,46 |
| 5,08 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | | 17,10 | | 17,10 |
| **Итого стоимость комплексного обеда** | | |  |  |  | | | | | |
|  |  | | | |  |  | |  | |  |
|  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
|  | | |  |  |  | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
|  |  | |  |  |  | |  | |  |  |
|  |  | |  |  |  | |  | |  |  |
|  |  | |  |  |  | |  | |  |  |
|  |  | |  |  |  | |  | |  |  |
|  | | |  |  |  | | | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Среда

(неделя 1)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность | |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 28,01 | Фрукт свежий порционно / | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,00 | 42,7 | |
| 223,15/223,52 | Пудинг творожно-пшенный с соусом молочным (сладким) | 150/20 | 170,30 | 14,9/17,50 | 14,38/16,91 | 31,5/37,05 | 307,3/361,52 | |
| 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 200 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 58,6 | |
| 5,00 | Батон пшеничный | 30 | 50 | 2,00/3,30 | 0,40/0,66 | 15,22/17,16 | 50,2/83,6 | |
| **Итого стоимость комплексного завтрака** | |  |  |  | | | | |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  | |
| 38,26/38,13 | Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 0,34/0,60 | 2,05/3,14 | 1,74/2,90 | 28,09/48,16 | |
| 83,03/  1184,02 | Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне | 200 | 250 | 1,37/2,34 | 2,12/2,65 | 8,76/10,95 | 59,96/74,56 | |
| 291,33/291,17 | Плов с птицей | 230 | 250 | 16,15/25,79 | 17,02/33,48 | 48,46/56,70 | 407,63/617,05 | |
| 407,00 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 0,2 | 0,3 | 22,2 | 86,4 | |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 | |
| **Итого стоимость комплексного обеда** | |  |  |  | | | | |
|  |  | | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  |  |  | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  | |  |  |  | | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Четверг

(неделя 1)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | | | Энергети ческая ценность | |
|  | | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | | Углеводы | |
| 51,06/51,07 | | Салат из моркови с цитрусовыми | 60 | 100 | 0,66/1,12 | 0,07/0,12 | | 9,09/13,89 | | 38,55/64,245 | |
| 478,28 | | Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным | 200 | 200 | 12,52 | 13,57 | | 37,12 | | 329,5 | |
| 519,01 | | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 200 | 0,06 | 0,02 | | 20,73 | | 78,16 | |
| 0,08 | | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 3,04 | 0,32 | | 19,68 | | 88,8 | |
| **Итого стоимость комплексного завтрака** | | |  |  |  | | | | | | |
|  | | **ОБЕД** | | |  |  | |  | |  | |
| 72,22/72,26 | | Салат из свеклы, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 0,95/1,58 | 3,10/5,17 | | 5,17/8,16 | | 52,68/87,80 | |
| 124,44 | | Щи «Весенние» из капусты и шпината с картофелем  на бульоне | 200 | 250 | 2,0/2,50 | 5,2/13,0 | | 9,0/11,25 | | 88,1/110,12 | |
| 33,10/33,09 | | Биточки «Детские», тушеные под овощным соусом | 90 | 100 | 13,79/15,32 | 15,01/16,67 | | 14,92/16,57 | | 250,85/278,72 | |
| 332,02/332,02 | | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 17,26/20,71 | 2,85/3,43 | | 38,12/45,74 | | 250,46/300,55 | |
| 349,10 | | Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный | 200 | 200 | 0,22 | 0 | | 19,44 | | 76,75 | |
| 66,37,03 | | Кондитерское изделие/ Печенье | 20 | 20 | 1,7 | 2,26 | | 13,8 | | 78,89 | |
| 5,00 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | | 17,10 | | 90,5 | |
| **Итого стоимость комплексного обеда** | | |  |  |  | | | | | | |
|  | |  | | |  |  | |  | |  | |
|  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | | |  |  |  | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  |  |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  | |  | |  |
|  | | |  |  |  | | | | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

День недели: Пятница

(неделя 1)

Дата:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**"АЛЬТЕРНАТИВА" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование | Выход  7-11 лет | Выход  11-18 лет | Пищевые вещества  7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|  | **ЗАВТРАК** | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 28,01 | Фрукт свежий порционно/ | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,0 | 42,7 |
| 340,19/340,20 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 200 | 11,4/15,5 | 8,3/11,06 | 2,89/3,85 | 140,3/187,06 |
| 430,06 | Чай черный витаминизированный | 200 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,5 |
| 0,08/5,01 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,04/3,80 | 0,32/0,40 | 19,68/24,25 | 88,8/117,5 |
| **Итого стоимость комплексного завтрака** | |  |  |  | | | |
|  | **ОБЕД** | | |  |  |  |  |
| 4,19/4,20 | Салат «Солнышко» | 60 | 100 | 0,59/0,98 | 0,12/0,20 | 4,85/8,08 | 22,95/38,25 |
| 392,32/392,33 | Пельмени с бульоном и зеленью | 100/100 | 130/120 | 12,93/16,16 | 11,41/14,26 | 29,29/36,61 | 264,0/330,0 |
| 489,07 | Рагу из птицы по-домашнему с овощами | 250 | 250 | 15,73 | 14,66 | 28,92 | 236,0 |
| 409,02 | Напиток фруктовый (яблоко, ягоды) | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 28,8 | 210,6 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 |
| **Итого стоимость комплексного обеда** | |  |  |  | | | |
|  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  | | | |
|  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  | | | |

***Группировочная ведомость к отчету***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | | **Обед** | | | | **Полдник** | | **Ужин** | |
| **7-11 лет (родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **7-11 лет**  **(социальное питание)** | **11-18 лет**  **(родительская плата)** | **11-18 лет**  **(социальное питание)** | **Полдник**  **7-11 лет** | | **Полдник**  **11-18 лет** | **Ужин**  **7-11 лет** | **Ужин**  **11-18лет** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**