

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « 23 » июня 2025 г

Утверждено
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Данные рецептуры 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Сыр порционно	1порц	1порц	2,32	2,95	0	36,4
345,85/ 346	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	250	270	6,25/ 6,75	7,39/ 7,98	30/ 32,4	211,14/ 228,03
303,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,25/ 0,5	14,75/ 29,5	70,3/ 140,6
ОБЕД							
66037,03	Кондитерское изделие	1порц.	1порц.	1,7	2,26	13,8	82,8
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	131,9/ 164,87
667,66	Мясной подлив с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,36	4,9/ 5,88	32,8/ 39,36	196,8/ 236,16
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО	100	220-55р	22055	В.П.
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения





