

MEHIO



Дата: « 20 » июня 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43	3,25	31,22	172,87
132,13/ 132,19	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	7,93/ 9,91	6,52/ 8,15	35,72/ 44,65	234,75/ 293,43
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,52	133,2
ОБЕД							
38,09	Салат из овощей: из помидор и огурцов	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
102,08/ 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	131,9/ 164,87
666,15	Птица тушеная с овощами	90	90	14,55	8,29	2,97	145
518,13/ 518,14	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,92	5/ 6	24,2/ 29,04	158,1/ 189,72
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

