

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: « 18 » июня 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	120	120	0,48	0,48	11,76	53,29
219,22/ 621,04/ 621,03	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/50	31,1/ 38,83	15,6/ 19,24	31,1/ 38,83	397,9/ 463,17
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,25/ 0,5	14,75/ 29,5	70,3/ 140,6
ОБЕД							
56,09	Салат из овощей: «Молодость»	60	60	0,63	3,11	2,17	40,08
140,11/ 151,83	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,75	5,5/ 6,87	15,5/ 19,37	133,3/ 166,62
267,85/ 331,18	Котлета с овощной поджаркой	90	90	11,1	15,2	18,5	255,2
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/ 8,52	3,7/ 4,44	31,2/ 37,44	186,3/ 223,56
409,16	Напиток фруктовый	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

