

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Суббота
(неделя 1)

Дата: 14 06 2025 г. День

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11, 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28,01/ 28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	100	120	0,4/ 0,48	0,40/ 0,48	9,8/ 11,76	44,41/ 53,2
672,08/ 8,07	Вареники с творожной начинкой с соусом фруктовым сладким	150/30	150/30	18	17,1	45,29	427,23
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,34/ 5,01	Хлеб пшеничный	20	50	1,49/ 4,56	0,2/ 0,48	9,94/ 29,52	48,3/ 133
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1порц.	1порц.	0,02		0,57	3,3
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	131,9/ 164
279,93/ 33,14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/ 8,52	3,7/ 4,44	31,2/ 37,44	186,3/ 223
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



З.Ф. Мухомова
Симонова Н.В.