

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 11 » 06, 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 лет 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
3,01	Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,4
71,21/ 71,29	Каша геркулесовая(овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	9,9/ 10,69	11,8/ 12,83	34,98/ 37,78	286,55/ 309,47
693,13	Какао с молоком	200	200	4,68	3,5	12,5	100,4
0,08/ 5,01	Хлеб пшеничный	40	70	3,0/ 5,25	0,3/ 0,53	19,7/ 34,48	93,8/ 164,15
ОБЕД							
20,01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	1порц.	1порц.	1,32	0,03	1,32	10,5
124,40/ 124,59	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/ 5,88	5,6/ 7	5,7/ 7,13	92,2/ 115,25
279,93/ 33,14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,36	4,9/ 5,88	32,8/ 39,36	196,8/ 236,16
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



З.Т. Мушкетер
Симова Н.В.