

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 10.06 2025 г

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

| № рецептуры                           | Наименование                                                               | Выход 7-11 лет | 11-18 лет ЛТО | Питательные вещества |                |             | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------------|----------------|-------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК                               |                                                                            |                |               | Белки                | Жиры           | Углеводы    |                         |
| 28,12                                 | Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка/ или/ Салат из моркови с яблоком | 120            | 120           | 0,48                 | 0,48           | 11,76       | 53,29                   |
| 219,22/<br>331,1/<br>331,15           | Сырники творожные с соусом сладким                                         | 120/30         | 120/50        | 31,1/ 38,83          | 15,6/<br>19,24 | 31,1/ 38,83 | 397,9/ 463,17           |
| 430                                   | Чай черный с сахаром                                                       | 200            | 200           | 0,4                  | 0,1            | 5,2         | 23,3                    |
| 0,33/ 5,37                            | Хлеб пшеничный                                                             | 30             | 60            | 2,3/ 4,6             | 0,25/ 0,5      | 14,75/ 29,5 | 70,3/ 140,6             |
| ОБЕД                                  |                                                                            |                |               |                      |                |             |                         |
| 43,10                                 | Салат из овощей: из капусты с морковью                                     | 60             | 60            | 0,34                 | 2,05           | 1,74        | 28,09                   |
| 134,05/<br>134,06                     | Суп крестьянский с крупой                                                  | 200            | 250           | 7,4/ 9,25            | 3,9/ 4,88      | 20,1/ 25,13 | 145,1/ 181,38           |
| 291,69                                | Плов                                                                       | 250            | 250           | 22,5                 | 27,0           | 46,6        | 519,8                   |
| 519,01                                | Компот из фруктовой ягодной смеси                                          | 200            | 200           | 0,5                  | 0,1            | 25,3        | 104,4                   |
| 5                                     | Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 50             | 50            | 3,3                  | 0,6            | 19,8        | 97,8                    |
| Итого стоимость комплексного рациона: |                                                                            | 220-55р        |               |                      |                |             |                         |

### Группировочная ведомость к отчету

| Категория питающихся | Количество питающихся на отчетный день | Стоимость услуги | Итого | Подпись ответственного лица МБОУ СОШ |
|----------------------|----------------------------------------|------------------|-------|--------------------------------------|
| ЛО                   |                                        | 220-55р          |       |                                      |
| ЛТО                  |                                        | 220-55р          |       |                                      |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*З.Т. Мухоморова*  
*Симакова ЖВ*